

**TU DICI  
NO.  
PER LUI  
È SÌ.**

*LA VIOLENZA INIZIA ANCHE COSÌ.*

**LUI ALZA  
LA VOCE.  
TU SMETTI  
DI PARLARE.**

*LA VIOLENZA INIZIA ANCHE COSÌ.*

**I SUOI  
BISOGNI  
CONTANO.  
I TUOI NO.**

*LA VIOLENZA INIZIA ANCHE COSÌ.*

**LUI SA  
DOVE SEI.  
SEMPRE.**

*LA VIOLENZA INIZIA ANCHE COSÌ.*

**BASTA UNO  
SGUARDO.  
E TU TACI.**

*LA VIOLENZA INIZIA ANCHE COSÌ.*

## LANCIA UN SEGNALE CONTRO LA VIOLENZA.

Contatti fisici indesiderati, commenti offensivi, controllo costante: la violenza inizia quando ci si impone sulle altre persone. Tutte e tutti noi possiamo fare qualcosa per contrastarla – anche tu. Unisciti alla campagna e scopri in che modo puoi agire per te e per le altre persone:



senza-violenza.ch



## FERMARE LA VIOLENZA PRIMA CHE INIZI

La violenza è:  
voler controllare un'altra persona,  
voler decidere al posto di un'altra persona.

La violenza può avere molte forme:

- colpire o dare schiaffi
- insultare
- minacciare
- gridare o offendere
- controllare tutto

La violenza non va bene.

Hai vissuto o vivi in una situazione di violenza?  
Hai visto qualcuno usare la violenza?  
Ti capita di essere violento?

Puoi reagire e fare qualcosa  
contro la violenza.  
Parlane e fatti aiutare.



Qui trovi aiuto:  
senza-violenza.ch



**TI PRENDE  
DI MIRA.  
SEMPRE.**

*LA VIOLENZA INIZIA ANCHE COSÌ.*