

# Programma ottobre Portineria Cine..ma

## Via San Gottardo 119B, Gordola

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1 12:00 Tavolata 14:30 Momento di canto con Trudi	2 14:00 Ginnastica dolce	3 18:30 Presentazione libro "un bivio, un bivio" con Gabi Lüthi	4 12:00 Pranzo con Samantha	5	6
7	8 12:00 Tavolata 17:00 Teatro Cappuccetto Rosso	9 14:00 Ginnastica dolce 15:00 Tavola rotonda con Spitex Alvad	10	11 10:00 Preparazione involtini di primavera e ravioli al vapore 12:00 Pranzo con Samantha	12	13
14	15 12:00 Tavolata 14:00 Fisarmonica con Michela	16 14:00 Ginnastica dolce	17	18 12:00 Pranzo con Samantha	19	20
21 1430 Caffé narrativo con centro diurno Tenero	22 12:00 Tavolata 15:00 Lettura ad alta voce con Gian Pietro	23 14:00 Ginnastica dolce	24	25 12:00 Pranzo con Samantha 14:00 Maglia e caffè	26	27
28	29 12:00 Tavolata	30	31			

